

TERMINE

WEISKIRCHEN

Peter Kerl führt in die Welt der Kräuter ein

Am kommenden Samstag, 2. Juli, bietet die Hochwald-Touristik eine Kräuterwanderung an, die von Peter Kerl geführt wird. Treffpunkt und Start ist um 13.30 Uhr am Flair Parkhotel Weiskirchen. Von hier wandern die Teilnehmer durch das schöne Holzbachtal bis nach Thailen, wo sie über Wiesen und Feldwege wieder zurück zum Flair Parkhotel gelangen. Wer mehr über Kräuter in unseren Wäldern wissen möchte, ist bei dieser geführten Wanderung richtig. Bitte Kondition und Wanderschuhe mitbringen. *red*

• Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Weitere Informationen: Tel. (0 68 76) 7 09 37.

www.weiskirchen.de

MERZIG-WADERN

Saarwald-Verein bildet Wanderführer aus

Der Saarlwald-Verein bietet im Herbst eine Ausbildung zum Wanderführer (Natur- und Landschaftsführer) nach dem Rahmenplan des Deutschen Wanderverbandes an. Die Ausbildung erstreckt sich über vier Wochenendtermine (jeweils samstags und sonntags von neun bis 17 Uhr, der erste Ausbildungsblock findet am Wochenende 24./25. September statt. Schulungsort für alle Termine ist die Jugendherberge Weiskirchen. Kosten pro Wochenende: 50 respektive 60 Euro. *red*

• Infos bei der Landesgeschäftsstelle des Saarlwald-Vereins, (montags, mittwochs und freitags von 8.30 bis 12.30 Uhr unter der Telefonnummer (0 68 31) 44 43 53.

www.saarlwald-verein.de

PRODUKTION DIESER SEITE: CHRISTIAN BECKINGER, MCG, EDMUND SELZER



Zum ersten Mal gastiert die Saarländische Turnerjugend mit ihrem alljährlichen Zeltlager in Britten. FOTO: NORBERT WAGNER

Abenteuerspielplatz Britten

Disko-Abende, Wanderungen und viel Sport stehen auf Programm des STJ-Zeltlagers

Nach vielen Jahren am Losheimer See hat sich die Saarländische Turnerjugend (STJ) diesmal für Britten entschieden. Bis zum 10. Juli nehmen dort Kinder am Zeltlager teil und erkunden die Umgebung.

Von SZ-Mitarbeiter Norbert Wagner

Britten. Das vierte Mal sei sie nun schon dabei, „und immer wieder macht es mir viel Spaß“, erzählt Hanna Jager aus Brotdorf. Gemeinsam mit weiteren 106 Kindern aus dem ganzen Saarland besucht sie zurzeit das große Ferien-Zeltlager der Saarländischen Turnerjugend.

Viel Platz und tolle Wege

Das findet in diesem Jahr zwar wieder in der Gemeinde Losheim statt, aber nicht wie sonst immer am Stausee, sondern an neuem Platz in Britten. Die elfjährige Gymnasiastin ist begeistert: „Hier in Britten haben wir sehr viel Platz und es gibt tolle Wanderwege“. Der unmittelbar an den Zeltplatz angrenzende Wald sei ein „super

Abenteuerspielplatz“, meint Hanna. Und selbstverständlich sei das Essen hervorragend. Alle in der rund 20 Kinder großen Brotdorfer Gruppe wissen, dass Hanna eine gute Sängerin ist. Ob sie bei einem der berühmten Disco-Abende einen zum Besten gibt, kann sie allerdings noch nicht sagen. „Das kommt auf die Stimmung an“. Cool findet sie auch den Casino-Abend. „Da gibt es eine Menge Spiele und man kann was Tolles gewinnen“, freut sich Hanna. Die vielen sportlichen Aktivitäten, die in den kommenden Tagen auf die Kinder warten, kann die Brotdorferin in der Eile gar nicht alle aufzählen.

„Wir haben uns nach vielen Jahren am Losheimer Stausee nun für Britten entschieden“, sagte Christian Maas, Vorsitzender der Saarländischen Turnerjugend. Am Brittener Waldfestplatz bewohne man einen richtigen Zeltplatz mit guter Infrastruktur und hervorragenden sanitären Anlagen. „Die Waldumgebung spendet viel Schatten und hat das Flair von Abenteuer“. Davon seien nicht

nur die Kinder, sondern auch die rund 20 Betreuer und knapp 20 Organisatoren angeht. Für die gute Zusammenarbeit mit dem Ort danke man dem Ortsvorsteher Günter Ludwig. „Hier wurden wir mit offenen Armen empfangen“, betont Maas. Ludwig habe alle Bedenken zerstreut, als es um das Lärmen der Kinder in unmittelbarer Umgebung der Wohnbebauung gegangen sei. „Britten ohne Kinderlärm, das geht gar nicht.“

Vom Landkreis unterstützt

Als am Sonntag bei herrlichem Sommerwetter Landrätin Daniela Schlegel-Friedrich und Losheims erster Beigeordneter Stefan Scheid ihren Antrittsbesuch absolvierten, war bei den Kindern „großer Bahnhof“ angesagt. Viel Applaus spendeten die Zeltplatzbewohner ihren Gästen, als es galt, symbolisch den „letzten Hering“ zu setzen. „Der Landkreis hat ein großes Herz für den Sport und das Ehrenamt“, sagte Schlegel-Friedrich. Der Ausbau sozialer Strukturen und das damit ver-

bundene Engagement sei nur über den Sport und die Vereine möglich. „Jetzt seid gespannt, was die Saarländische Turnerjugend für Euch vorbereitet hat“, rief sie den Kindern zu.

AUF EINEN BLICK

Das Zeltlager der Saarländischen Turnerjugend findet noch bis zum 10. Juli statt. Standort ist der Waldfestplatz in Britten. Teilnehmen können Kinder im Alter von sechs bis 13 Jahren, die in saarländischen Turnvereinen organisiert sind. Versorgt werden die Kinder in Selbstverpflegung mit jeweils vier Mahlzeiten am Tag. Novum in diesem Jahr: Die Kooperation mit der Gewerkschaft der Polizei des Saarlandes. Demnach können auch Kinder aus Familien Polizeiangehöriger erstmalig am Ferienzeltlager der STJ teilnehmen. owa

Methoden der Entspannung lernen

Merzig-Wadern. Gesundheitsprophylaxe durch Entspannung ist das Thema der pädagogischen Fortbildung in der CEB-Akademie ab Samstag, 20. August.

Warum Entspannung so wichtig ist, zeigen die zunehmenden Klagen über Stress und Leistungsdruck im Privat- wie im Berufsleben. Hohe Arbeitslosenzahlen führen bei denen, die noch Arbeit haben zu erhöhten Anforderungen. Diejenigen, die seit langem keine Arbeit mehr haben, tragen oft schwer daran, mit dieser Situation zu Recht zu kommen. Der Druck, schneller und besser zu sein, nimmt zu. Hier ist es wichtig, auf seine Gesundheit zu achten. Und das kann, auch wenn es selbstverständlich sein sollte, nicht jeder. Immer mehr Menschen müssen erst lernen, wie man sich richtig entspannt. Dabei sind autogenes Training und progressive Muskelentspannung die probaten Methoden. Sie sind wissenschaftlich anerkannt und relativ schnell erlernbar. Die Ausbildung zum Entspannungspädagogen in der CEB-Akademie vom 20. August 2011 bis 13. Oktober 2012 vermittelt ein fundiertes Wissen und die notwendige praktische Erfahrung. Zielgruppe sind Fachkräfte mit pädagogischer oder therapeutischer Vorbildung, die das Gelernte in ihre derzeitige Tätigkeit integrieren wollen oder sich neue Tätigkeitsfelder erschließen möchten. Die Ausbildung dauert insgesamt 16 Monate mit 14 Unterrichtsblöcken. Die Prüfung besteht aus einer Facharbeit und einer mündlichen Prüfung. Nach bestandener Prüfung erhalten die Teilnehmer ein Zertifikat über den erfolgreichen Abschluss der Ausbildung. Die Kosten des Lehrgangs betragen 972 Euro. Eine staatliche Förderung über die Bildungsprämie für berufliche Weiterbildung ist möglich. Die CEB-Akademie bietet darüber hinaus weitere Themen in Form pädagogischer Trainings und Coachings für Team und Einzelfortbildungen an. *red*

• Infos bei der CEB unter Telefon (0 68 61) 93 08 44 oder E-Mail: info@ceb-akademie.de.

Im Internet: www.ceb-akademie.de

Marktplatz

www.markt.de

IHR HOROSKOP 28. JUNI 2011

<p>Widder 21.3. - 20.4. Steter Tropfen höhlt den Stein. Lassen Sie in Ihren Bemühungen nicht locker, auch wenn Sie nicht gleich mit Erfolg rechnen können!</p>	<p>Waage 24.9. - 23.10. Ein Geschenk trifft unverhofft ein, darum bereitet es besondere Freude. Geizen Sie nicht mit Ihren Gefühlen, zeigen Sie sie offen.</p>
<p>Stier 21.4. - 20.5. Zurzeit kommen Sie einmal wieder tüchtig in Fahrt. Mit Schwung und viel Elan geht Ihnen auch mühevoll Arbeit leicht von der Hand.</p>	<p>Skorpion 24.10. - 22.11. Es könnte eine kleine Unannehmlichkeit auf Sie zukommen. Seien Sie gewappnet und lassen Sie sich durch nichts ins Bockshorn jagen.</p>
<p>Zwillinge 21.5. - 21.6. Von wichtigen Absprachen oder persönlichen Beziehungen, aber auch von Eingaben an Behörden dürfen Sie sich jetzt einiges erhoffen.</p>	<p>Schütze 23.11. - 21.12. Sie sollten zum jetzigen Zeitpunkt keine langfristig bindenden Zusagen machen. Das Gleiche gilt für Expansionspläne jeglicher Art.</p>
<p>Krebs 22.6. - 22.7. Verfolgen Sie Ihren Weg konsequent. Lassen Sie sich durch kleine Probleme nicht unterkriegen. Denken Sie aber auch an Entspannung.</p>	<p>Steinbock 22.12. - 20.1. Sie werden schier aus dem Häuschen geraten. Eine Nachricht, auf die Sie schon lange gewartet haben, dürfte nun endlich eintreffen.</p>
<p>Löwe 23.7. - 23.8. Lassen Sie sich von niemandem in Ihre Herzensangelegenheiten hineinreden. Sie wissen selbst ganz gut, wie diese zu handhaben sind.</p>	<p>Wassermann 21.1. - 19.2. Zwischenzeitlich auftretenden Neigungen zur Zerstreutheit und Nervosität sollte mit erhöhter Konzentration entgegengewirkt werden.</p>
<p>Jungfrau 24.8. - 23.9. Es bestehen Chancen, die bisherige Berufsfrage zu verbessern. Voraussetzung: Sie gehen einen kleinen Kompromiss ein.</p>	<p>Fische 20.2. - 20.3. In finanzielle Angelegenheiten kommt endlich Klarheit. Jemand neidet Ihnen jedoch den beruflichen Erfolg weit mehr, als Sie ahnen.</p>

MIT NUR 5 SCHRITTEN IHRE ZEITUNGSANZEIGE BUCHEN!

Hier können Sie Ihre private oder gewerbliche Anzeige bequem von zu Hause aus aufgeben.

www.saarbruecker-zeitung.de/anzeigenannahme



Kunst/Antiquitäten

Polstermöbel neu beziehen, schnell und preiswert. Polsterei Zinke GmbH, (0 68 31) 8 89 01

Modelle

Anschmiegs. reife zärt.Lady empfängt Sie priv+diskret tägl ab 10h 0681-9487809 donis-sb.de

Haustürvordächer, Terrassenüberdachungen, Balkon- und Kellereingangüberdachungen, Carports, Anbaubalkone, Seitenteile aus einer wartungsfreien Alu-Konstr. Maßanfertigung inkl. Montage, Original Henkel Alusysteme, www.das-terrassen-dach.eu. ☎ (0 65 32) 93 32 30

Gold- und Silber-Ankauf, sofort Bargeld Der Saarspezialist Sulzbachstraße 3, Sbr., Tel. 3 51 90

Marina versüßt Ihre Freizeit von 8.00 bis 16.30 Uhr, ☎ (01 51) 55 99 61 45 (mit neuer Adresse!!!)

Möbel/Haushaltsgeräte

2.WAHL-CHEFSSEL - ab € 80 riesige Auswahl im Büro Möbel Basar, Bismarckstr. 132, Sbr., ☎ (06 81) 6 58 58

alno-saarbruecken.de, Wilhelm Junius GmbH, Bühler Str. 75, SB-Güdingen, ☎ (06 81) 87 16 17

Bodenschutzmatte für Drehstühle, 39 € im Büro Möbel Basar, Bismarckstr. 132, SB, ☎ (06 81) 6 58 58

Riesenposten Bürodrehstühle 2. Wahl, Stoff anthrazit 20 € im Büro Möbel Basar, Bismarckstr.132, Sbr., ☎ (06 81) 6 58 58

Verkäufe/ Geschäftsempfehlungen

Garagentore-Torantriebe Fertiggaragen-Carports

Montage + Kundendienst. Günstige Preise - unverb. Beratung. REVOLBAU, Saarwellingen, ☎ (0 68 38) 99 33 30

Verschiedenes

Erotische 4-händige Ganzkörpermassage nach Art des Tantra in angenehmen Ambiente, ☎ (01 51) 15 98 47 77

Spanndecke in 1 Tag von Robin Schindera Infos unter www.schindera.com Angebot unter ☎ (0 68 31) 12 25 25

Kaufgesuche

ACHTUNG, dringend ges.!!! Modische Damen- und Herrenbekleidung, Taschen, Schuhe, Nerze, Second-Hand-Boutique, Dudweilerstr. 8, 66111 Saarbr.-City ☎ (06 81) 9 38 58 48, www.modern-secondhand.de

Unterricht

Deutsch- u. Englischprobleme? Spezielle Hilfe im LOS Saarbrücken. ☎ (06 81) 3 67 45 www.los.de

Vier Marken für das Miteinander.

wohlfahrtsmarken.de
Wir helfen. Tun Sie's auch.

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH

Alles Liebe zum Geburtstag!

Da staunst Du liebe Annette, alles Liebe & Gute wünschen Dir Sören, Torgen, Arne, Bine & Elmar.

Für SZ-Card-Inhaber 50% Ermäßigung auf alle Grußanzeigen!

Sie möchten auch jemandem gratulieren oder haben selbst Grund zum Feiern? Jetzt Anzeige aufgeben: Web: www.saarbruecker-zeitung.de/anzeigen Tel.: 0681 502 503 50% Rabatt für SZ-Card-Inhaber

„FAST WIE IM RICHTIGEN LEBEN“
Gelegenheiten, Schnäppchen und jede Menge Anregungen.
Täglich.